
*INTRODUCTION AUX CONSTELLATIONS SYTEMIQUES :
FAMILIALES ET D'ENTREPRISE*

Cette formation est destinée à introduire le concept des constellations, à en comprendre les mécanismes et à expérimenter différentes approches méthodologiques. Elle permettra de ressentir en profondeur le potentiel des constellations et d'appréhender de nouveaux outils. Le bénéfice supplémentaire de cette formation est l'accroissement du savoir-être « page blanche ».

JOUR 1

Un peu de théorie (maximum 2 heures). Et du temps pour des questions-réponses.

Ensuite, expérimenter les trois grands principes:

- L'exclusion: comment je me sens quand je suis exclu? Et lorsque j'exclus? Quelles sont ses conséquences?
Rituel pour accueillir un exclu
- La place: Quelle est ma place dans la famille? Dans la fratrie? Dans la société?
Démonstration d'une constellation familiale structurelle.
- Equilibre entre donner et recevoir
Suis-je en équilibre? Test pratique

JOUR2

- Ressentir le champ morphique.
Placer les 4 piliers (les ancêtres, le karma, la source, les forces de la nature), les expérimenter tour à tour et sentir comment nous les percevons.
- La constellation du but.
Principes et expérimentation.
- Les constellations individuelles.
Comment je peux utiliser les différents outils expérimentés en consultation individuelle.
- La constellation comme outil de supervision
- L'importance du rituel de clôture